

1 CANTO DEL AGUA



Este sendero recorre una parte del estero de Ramón, el que le da nombre a este circuito. La experiencia de su recorrido está orientado principalmente a actividades de educación ambiental encontrándose carteles con información relacionada. A lo largo de la ruta se pueden apreciar ejemplares de quillay y litre, entre otras especies características del bosque esclerófilo.

<http://bit.do/ruta-1>



Control de acceso Señalética Guardaparques

3 MORRO GUAYACÁN



Debido a su cercanía a Santiago y a la baja dificultad que posee la ruta, es recomendable para toda la familia y lo convierte en un perfecto panorama para quienes busquen algún sendero de poca dificultad realizable en media jornada. Ofrece buenas panorámicas a la cuenca del río Mapocho y al anillo de cumbres que rodean la ciudad de Santiago.

<http://bit.do/ruta-3>



Control de acceso Señalética Guardaparques

5 ALTO DEL NARANJO



Es un paseo muy concurrido y popular para los habitantes de la ciudad. Ofrece buenas vistas a la cuenca del río Mapocho y al anillo de cumbres que rodean la capital, entre los que destacan los cerros Manquehue, Pochoco, Plomo, Altar, La Paloma y las cimas de la cordillera de la Costa. Tampoco es extraño divisar el sobrevuelo de cóndores.

<http://bit.do/ruta-5>



Control de acceso Señalética Guardaparques

7 SALTO DE APOQUINDO



Aquí se puede recorrer la quebrada de Ramón bordeando las cristalinas aguas del estero que lleva su nombre, pudiendo obtener impresionantes postales desde sus miradores. El mayor atractivo de esta ruta es poder apreciar al final del recorrido una espectacular cascada de 30m. El Parque Natural Aguas de Ramón está abierto todo el año.

<http://bit.do/ruta-7>



Control de acceso Señalética Guardaparques

9 QUEBRADA JORQUERA



Para amenizar el recorrido de casi 1000m hay infografías con información de la flora presente, mayoritariamente árboles del bosque esclerófilo. El mirador final construido un par de metros sobre la cota del terreno regala espectaculares vistas hacia la cordillera, el valle de Santiago y el cajón enmarcado por el río Clarillo.

<http://bit.do/ruta-9>



Control de acceso Señalética Guardaparques

11 CERRO LA CAMPANA



Este bello sendero recorre densos bosques nativos, donde se puede observar bellotos, lingues, peumos, boldos, molles, quillayes, litres, pataguas, maquis y robles. Desde arriba la vista es inigualable y se logra divisar el Aconcagua y los demás gigantes de los andes centrales. La ruta está recomendada para la época estival ya que la CONAF no permite el ascenso al cerro en invierno, pero el parque es un paseo imperdible en cualquier época del año.

<http://bit.do/ruta-11>



Control de acceso Señalética Guardaparques

17 QUEBRADA DE MACUL



Buen sendero, en medio de un típico bosque esclerófilo de la zona central de Chile, en donde se puede alcanzar con relativa rapidez la Cascada de Macul. Para quienes cuenten con más tiempo y condición física, se puede continuar hasta llegar a las cumbres de los cerros La Cruz y Ramón, pero en estos casos cambia la dificultad.

<http://bit.do/ruta-17>



Control de acceso Señalética Guardaparques

19 LA OLIVERA



De las variadas alternativas existentes para visitar la Reserva Natural Altos de Cantillana, el sendero que lleva a la loma de Olivera es probablemente el de más fácil acceso y corta duración. El sendero permite en un par de horas hacerse una muy buena idea de la vegetación existente así como disfrutar de buenas vistas a la laguna Aculeo.

<http://bit.do/ruta-19>



Control de acceso Señalética Guardaparques

2 CERRO PROVINCIA



Por ser un cerro que se sube por el día, no tiene aproximación. Algunos prefieren dormir en Vallecito o en el Alto del Naranjo y subirlo al día siguiente. Tiempo normal (persona promedio que sube a un ritmo de 300m de desnivel por hora): 5h a 6h. Tiempo de montañista normal: los que suben más seguido cerros demoran entre 3h y 4h.

<http://bit.do/ruta-2>



Control de acceso Señalética Guardaparques

4 ALTO DE LAS VIZCACHAS



Ruta familiar con un primer tramo en el que se accede a una quebrada de ascensión suave y con bosque nativo, que va disminuyendo a medida que se avanza. La ruta permite desviarse a la cima del Morro Las Papas que tiene bellas vistas a Santiago o seguir hasta la cima que tiene un pequeño santuario acompañado de cedros del Líbano.

<http://bit.do/ruta-4>



Control de acceso Señalética Guardaparques

6 LOS PEUMOS



Aquí se puede acceder a miradores con admirables vistas panorámicas, saltos de agua, puentes colgantes y apreciar la abundante vegetación que reina en la precordillera de Santiago. El nombre de esta ruta se debe a la presencia de un bosque de peumos (*Cryptocarya alba*) que es posible de admirar en su recorrido, cuyos individuos pueden alcanzar más de 20m de altura.

<http://bit.do/ruta-6>



Control de acceso Señalética Guardaparques

8 LA CANASTA



Gracias a que esta zona del parque se encuentra ubicada a los pies del cerro La Campana, que con su sombra protege de la fuerza de los rayos solares y es la encargada de mantener la exuberancia del bosque, es que la abundante vegetación se concentra como si estuviera dentro de una canasta para poder ser conocida en un corto trayecto.

<http://bit.do/ruta-8>



Control de acceso Señalética Guardaparques

10 GLACIAR EL MORADO



Esta ruta contiene a uno de los valles más hermosos de los Andes centrales de Chile: el valle de Morales, el cual es rodeado por bellas montañas y glaciares, y es la cuenca hidrográfica del estero Morales. Es uno de los lugares más apreciados para visitar debido a sus atractivos escénicos de hermosas montañas y glaciares, y la observación de flora y fauna de montaña.

<http://bit.do/ruta-10>



Control de acceso Señalética Guardaparques

12 CERRO DEL MEDIO



Esta ruta comienza a 3 kilómetros de la portería, un poco antes de llegar a Villa Paulina, del Santuario de Yerba Loca. El sendero en verano es seco y en invierno acumula algo de nieve. Se debe considerar un tiempo de ascenso de 2 horas y media a 3 horas. El descenso se realiza por la misma ruta y toma alrededor de una hora y media a 2 horas. El Cerro Del Medio corresponde a la primera cumbre en sentido sur-norte del cordón de Yerba Loca.

<http://bit.do/ruta-12>



Control de acceso Señalética Guardaparques

18 PUNTA HORIZONTE



Lo más recomendable es el invierno por la probable presencia de nieve que le agrega belleza a la ascensión. Durante el verano el calor puede ser agobiante. No hay agua en la ruta salvo la del estero Coyanco, por lo que, especialmente en verano, es necesario ir bien aprovisionado de ella.

<http://bit.do/ruta-18>



Control de acceso Señalética Guardaparques

20 SALTO DE OLIVARES



En medio de la soledad dos enormes cascadas caen por los flancos de la pared de la Loma Rabona. Esta ruta puede ser recorrida casi todo el año. Se debe tener precaución en invierno por la presencia de nieve, que puede dificultar o imposibilitar el recorrido, y tener en cuenta que en primavera y en verano los ríos crecen, por lo que cruzarlos a pie puede ser una empresa riesgosa.

<http://bit.do/ruta-20>



Control de acceso Señalética Guardaparques

¿QUÉ PUEDES OBSERVAR EN ALGUNA DE ESTAS EXCURSIONES?

Si vas a realizar alguna de estas excursiones, además de las impresionantes vistas que puedes obtener de los valles y cerros cercanos, probablemente encontrarás mucha flora y fauna de montaña, entre los que destacan aves como los cóndores, aguiluchas, comecocinos, loicas, flores como el soldadillo, el azulillo, variedades de orquídeas de montaña, además de cactus y suculentas que crecen en difíciles condiciones. También, especies arbóreas del bosque esclerófilo como el quillay, peumo, boldo y litre. También puedes ver espinos y palmas chilenas. Es interesante observar cómo la composición de la flora varía de acuerdo a la ladera en la que se está accediendo y a la altura en la que te encuentras.



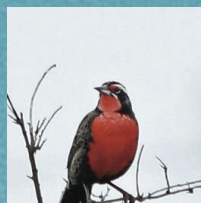
Aguilucha



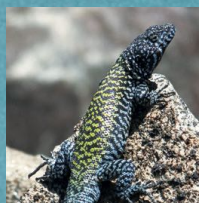
Puma



Iguana chilena



Loica



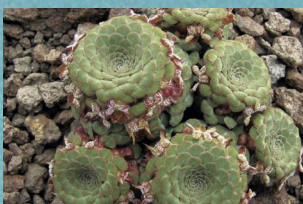
Lagartija Negra Verdosa



Capachito



Azulillo



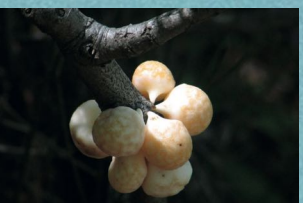
Viola atropurpúrea



Cedillo



Churrete



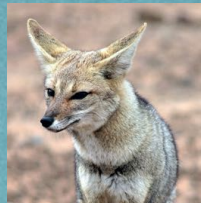
Digüeño



Comecocino



Culebra chilena



Zorro culpeo



Chagualillo



Yerba Blanca



Trabajador



f /gefmontana

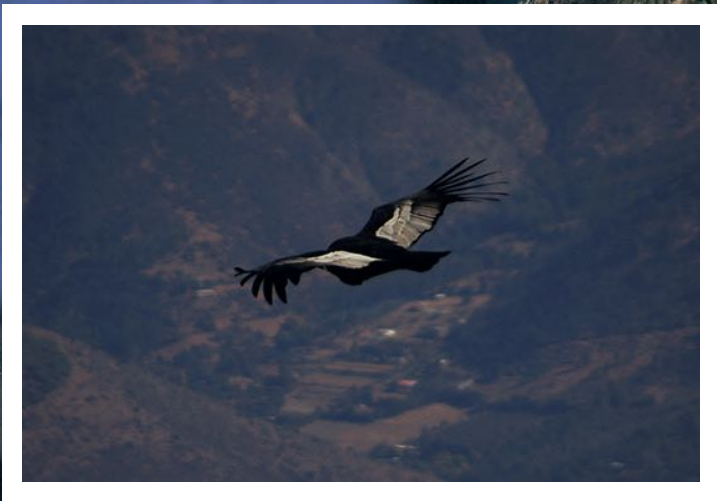
@gefmontana

@gefmontanas

gefmontana.cl

22 EXCURSIONES DE MONTAÑA PARA REALIZAR CERCA DE SANTIAGO

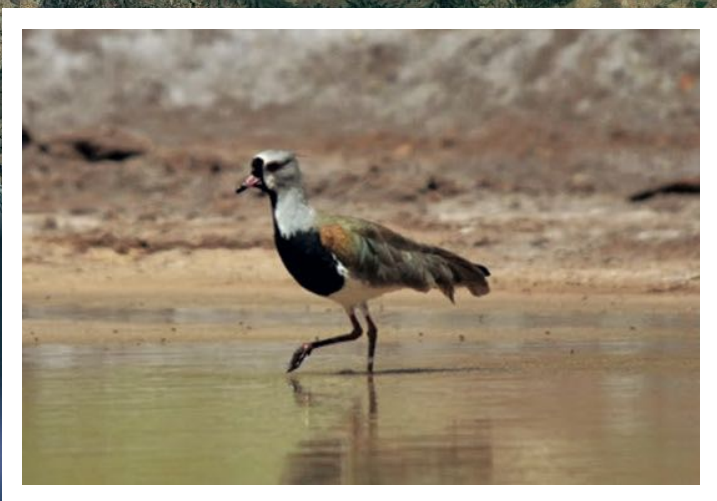




Condor



Soldadillo grande de cordillera



Queltehue



Rhodophiala sp.



Dormilona fraile



NO DEJES RASTRO Y APORTA EN LA CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA

Aquí compartimos algunos principios que nos ayudan a desarrollar nuestra conciencia y un criterio de respeto por la naturaleza. La idea es entregar las bases ecológicas generales para que en cada lugar el visitante cuente con los conocimientos necesarios para tomar las mejores decisiones y así ayudar a conservar estos espacios, respetando su patrimonio natural y cultural.

- 1. El principal impacto en las actividades al aire libre que generamos es por el pisoteo.**
Clasificamos en dos áreas nuestro impacto: áreas de sacrificio o de alto uso y áreas prístinas o poco frecuentadas. En áreas de alto uso deberíamos siempre caminar por los senderos demarcados o acampar en sitios establecidos y dejar limpia la zona de campamento. En áreas prístinas o poco frecuentadas deberíamos caminar por superficies resistentes (rocas, plantas de tallo flexible, etc.), seleccionar muy bien el sitio de campamento y dejarlo limpio al retirarnos.

- 2. Dispone adecuadamente de tus desechos:**
Lo que lles regresalo contigo (reduce tu basura en tu casa, evita quemarla), minimiza el uso de papel higiénico y utiliza técnicas de higiene como el hoyo de gato u otras. Protege las fuentes de agua limpiando los utensilios de cocina y disponiendo de desechos humanos a mínimo 60 metros de ellas.

- 3. Respeta la fauna silvestre:**
Podemos ayudar a proteger el estado de la fauna silvestre no alimentando a los animales, no matándolos, previniendo la contaminación innecesaria, no introduciendo especies exóticas y protegiendo a los animales en peligro de extinción. Por lo mismo no es bueno llevar las mascotas al cerro ya que se corre el riesgo de que ataque fauna nativa.
- 4. No se recomienda el uso de fogatas:**
A través de este principio evitaremos incendios en áreas silvestres, contaminación visual productos de los anillos de fuego, contaminación del suelo, etc.
- 5. Considera a otros visitantes:**
No te olvides que tu eres la visita en el lugar, demuestra cortesía por otros visitantes y dueños del lugar, camina en silencio maximizando la sensación de estar en la naturaleza. Muestra respeto en el uso de las facilidades públicas para la recreación y comparte tu experiencia y conocimiento.

- 6. Deja lo que encuentres:**
Permite a otros experimentar el sentido de soledad y descubrimiento al dejar todo como lo encontraste, tales como las plantas, la vida silvestre, las rocas, los artefactos arqueológicos y otros objetos de interés. En lo posible minimiza las alteraciones del lugar, evita dañar árboles y plantas vivas, rayar las rocas, recoger flores, hojas o plantas comestibles que puedan memmar la diversidad genética y deja los objetos naturales y los artefactos culturales.



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD Y CUIDADO PARA UNA EXCURSIÓN EN LA MONTAÑA

- 1. Buscar información del lugar a visitar:**
El manejo del riesgo es muy importante. Es necesario conocer las condiciones del tiempo, formas de llegar al lugar escogido, nivel de dificultad o rutas en la zona. Es muy recomendable conocer lo más posible sobre el lugar a recorrer.
- 2. Andar siempre acompañado:**
Idealmente, en grupo y como mínimo, dos personas. Pero no ingreses con mascotas, ya que ponen en riesgo el ecosistema y la biodiversidad de la zona. Estas, además de transmitir potenciales enfermedades a los animales silvestres, dañan el entono, afectando nidos y otros refugios naturales.
- 3. Usar la vestimenta adecuada:**
Depende del clima y de la época del año. Como minimo se recomienda usar dos capas, todas sintéticas y respirables. En invierno, tres. Con éstas, el cuerpo puede transpirar y, al mismo tiempo, mantener el calor. Nunca te enfries.
- 4. Usa el calzado adecuado:**
Que sea cómodo, idealmente de caña alta (para protegerte de torceduras) y jamás de suela lisa. Lleva calzado con buen agarre. Complementa esto con buenos calcetines de trekking que impidan lesiones por roce en el pie, por caminar mucho.

- 5. Protégete del sol:**
Usa gorro (invierno) o jockey (del tipo legionario en verano). Usa anteojos con filtro UV y bloqueador solar SPF 50.
- 6. Usa bastones de trekking:**
Con ellos te cansas menos y distribuyes el esfuerzo entre las piernas y los brazos. Además, te dan mayor rapidez y estabilidad. En el descenso, amortiguan el impacto en tus articulaciones.
- 7. Lleva abundante líquido:**
Ideal son unos 2 litros de agua para cada 3 ó 4 horas de caminata.
- 8. Lleva alimentación adecuada:**
Los snacks de frutos secos o cereales en barra son cómodos de llevar. Fruta fresca que contenga potasio también es recomendable.
- 9. Lleva una linterna:**
Para emergencias siempre es útil una linterna. Si se oscurece te ayudará a encontrar el camino, aunque lo ideal es calcular bien los tiempos para asegurarte de no bajar en penumbras o cuando ya no haya luz natural. Para esto, la excursión debe comenzar temprano, con las primeras luces de día y se debe fijar una hora límite para llegar al objetivo. Esta hora límite debe ser holgada para contar con luz suficiente para regresar al inicio del trekking.

- 10. Lleva tu celular cargado al máximo:**
Para casos de emergencia este puede ser de gran utilidad, aunque no siempre tengas señal. Idealmente lleva una batería externa.
- 11. Siempre avisa a algún amigo o familiar de tu excursión:**
Entrégale información de la ruta y zona a la que esperas llegar. También del tiempo que esta excursión te debiera tomar.
- 12. Cuida la montaña:**
Podemos aportar al no dejar rastro en nuestra visita, llevando de vuelta toda la basura que se genere a partir de nuestra excursión. No enciendas fuego ya que el riesgo de un incendio forestal es alto y causa un daño muchas veces irreparable. Tampoco hacer rayados. Si quieres immortalizar tu visita manda una foto en las redes sociales de alguna especie o paisaje que te llame la atención, agregando #cuidamosjuntos a tu publicación.

- 1 CANTO DEL AGUA
- 2 CERRO PROVINCIA
- 3 MORRO GUAYACÁN
- 4 ALTO DE LAS VIZCACHAS
- 5 ALTO DEL NARANJO
- 6 LOS PEUMOS
- 7 SALTO DE APOQUINDO
- 8 LA CANASTA
- 9 QUEBRADA JORQUERA
- 10 GLACIAR EL MORADO
- 11 CERRO LA CAMPANA
- 12 CERRO DEL MEDIO
- 13 CERRO MANCHÓN
- 14 GLACIAR LA PALOMA
- 15 CERRO CARBÓN
- 16 CERRO LA CRUZ
- 17 QUEBRADA DE MACUL
- 18 PUNTA HORIZONTE
- 19 LA OLIVERA
- 20 SALTO DEL OLIVARES
- 21 ALTOS DE CHICAUMA
- 22 LAGUNA DE LOS PATOS

Más información aquí

